

PER CONDIVIDERE COL TUO BAMBINO L'ESPERIENZA DEL MASSAGGIO...

Corsi per mamme e/o papà per “stare” col proprio bambino e, attraverso il massaggio, stimolare la sua crescita e la sua salute, accompagnarlo e proteggerlo attraverso il tocco buono.

La pratica del massaggio al bambino affonda le sue radici nelle più antiche tradizioni di molti paesi.

In tempi più recenti anche evidenze cliniche e svariate ricerche ne hanno sottolineato i numerosi e benefici effetti a livello psicofisico e affettivo:

- Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione bambino-genitore
- Facilita nel bambino la presa di coscienza del proprio corpo
- Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare e gastrointestinale prevenendo e donando sollievo al malessere causato dalle coliche gassose
- Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori

Il corso si rivolge ai **genitori insieme ai bambini di età compresa tra 0 e 8 mesi** ed è articolato in 4 / 5 incontri in piccolo gruppo o individuali della durata di circa un'ora e mezza, inclusa una parte teorica in cui parlare del pianto, il sonno e piccoli “problemi” del quotidiano accudimento...

I corsi si tengono a **Frosinone** presso:
“Nove mesi e un giorno”
sabato o infrasettimanale corsi in gruppo min.3

Per informazioni e iscrizioni 3398291489

info@9mesieungiorno.it

