



**Nove mesi®
e un giorno**

Responsabile
Dr.ssa Paloma Boni
Psicopedagogista, Clinico
e Consulente Prenatale
Insegnante A.I.M.I.

SEZIONE ANEP
FROSINONE E ROMA



- Psicoterapeuti (da Roma e di vari orientamenti)
- Pediatra
- Ostetrica
- Musicisti/Insegnanti AIGAM
- Insegnante Yoga in gravidanza
- Insegnante ginnastica pre e post-parto

SEZIONE ANEP
FROSINONE E ROMA



**Nove mesi®
e un giorno**

**Centro per le Genitorialità
e il Benessere in Gravidanza**



Per info ai singoli corsi (per la coppia o il gruppo)
tel dal lunedì al sabato 329.0249260
DOVE: Sezione ANEP di Frosinone
Via Casilina Nord 262 (200 mt da Millepiedi)
Sezione ANEP di Roma
Via Cremona 54 (zona p.zza Bologna)
e-mail: info@9mesieungiorno.it
www.9mesieungiorno.it

Nove mesi... e un giorno!

**Un spazio speciale prima e dopo
la nascita per il benessere
della famiglia.**

Visita il nostro sito:
www.9mesieungiorno.it



Cos'è una Sezione ANEP

www.anep.org

L' ANEP Associazione Nazionale per l'Educazione Prenatale è attiva nel mondo e in 11 sezioni in Italia e promuove e pone le basi per un sano attaccamento mamma-bambino-padre sin dalla gravidanza e durante i primi 36 mesi del bambino.

Aggiornate informazioni scientifiche sulla vita intrauterina, cura del benessere psicofisico e della relazione genitori-bambino durante la gestazione, le prime cure e l'educazione del bambino attraverso la condivisione.

Uno spazio prima e dopo la nascita per il benessere della diade mamma-bimbo dove il protagonista è anche il papà!



Convenzione con CIAO LAPO onlus per il sostegno psicologico per la perdita in gravidanza e dopo il parto (anche per operatori ospedalieri)

Gravidanza e parto

- Corso di preparazione alla nascita & Educazione prenatale
- Coccole nella Pancia
Musica in Pancia & Educazione Prenatale insieme!
- Musica in Pancia
- Yoga Kundalini specifico per la gravidanza
- Ginnastica Prenatale
- Corso breve per la Seconda Nascita
- Preparazione al concepimento

...dopo la Nascita

- Ginnastica Post-natale
- Massaggio Infantile 0-8 mesi AIMI
- Musica in Fasce® 0-12 e 12/36 mesi
- Sviluppo Musicalità 3-5 anni

Settore clinico

- Prevenzione e trattamento depressione post-partum
- Conselling e Psicoterapia breve in gravidanza e nel post parto - terapia individuale e per la coppia
- Counseling psico-educativo per le "mamme dolci" con Diabete tipol,II, Gestazionale
- Intervento psico-educativo specialistico per disabilità mentale 0-13 anni
- Mediazione familiare

Convenzione: gruppi o psicoterapia per la perdita del bambino pre e perinatale

Cultura-Formazione socio-sanitaria
Convegni, Seminari, Eventi

I corsi si svolgono anche in orari serali e il sabato
Il papà è il benvenuto!

Tutto ciò che la madre vive... il bambino lo vive con lei Perché nove mesi valgono una vita...